

MIEDOS INFANTILES

Psic. Marisela León

El **miedo** cumple una función adaptativa importante en el ser humano. gracias a él, desde que somos pequeños aprendemos a alejarnos de aquellas cosas que podrían ser peligrosas para nosotros, dadas las sensaciones de ansiedad que experimentamos en esos momentos.

En teoría, **los miedos infantiles** son, por lo general, algo pasajero. Una vez que el pequeño va cumpliendo años y superando etapas de su vida, dichos miedos dejan de tener sentido. Sin embargo, esto no siempre ocurre así.

Por eso es importante considerar que los miedos que tienen los niños y niñas responden en algunas ocasiones a su contacto con el mundo de la **fantasía** como por ejemplo; mezclan elementos irreales con las situaciones cotidianas, juegan con su **imaginación** y se recrean con ello, pero en un momento determinado traspasan un punto en el que sus propios pensamientos les producen angustia.

Se debe tomar en cuenta que los miedos en cada niño serán manifestados de diferente manera, ya que, a lo que le temen dependerá de las situaciones particulares de su vida cotidiana con el mundo de sus fantasías.

Si algún tipo de miedo aparece en el niño es importante percatarse a partir de que se suscitó para poder hacer una intervención adecuada... en primera instancia se recomienda que se le de comprensión sin críticas ni burla, pero sí brindándole el apoyo necesario para que pueda transitar esa etapa de su periodo evolutivo.

